



平成28年4月25日  
おそき保育園

入園・進級してもうすぐ一か月が過ぎますね。お家での様子はいかがでしょうか。保育園ではまだ「ママ～(；O;)」の音が聞こえるものの、日中は中庭や園庭、また緑の中お散歩に行き、笑顔で元気いっぱいあそんでいます。よもぎの葉っぱ摘みも楽しみましたよ♪

5月は連休もあり生活リズムが崩れやすく疲れが出やすくなります。そんな時は旬な食べ物を食べて元気に過ごしましょう。

**5月の目標\*\*\*たのしくあそぶ\*\*\***

**虫たちも動き始める春はみんなが興味あるものがいっぱい！**  
**自然に触れると子どもたちの心もとのびのび穏やかになります。**  
**お友だちと一緒にたくさん自然に触れてあそんでいきたいと思います。**

**【行事予定】** 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁

**2/月 博仁会来園**..... “こどもの日”のお祝いに博仁会のおじいさん、おばあさんが保育園にあそびに来てくださいます。兜の折り方も教わります。

**6/金 博仁会風船飛ばし参加**... 博仁会の母の日行事 “風船飛ばし”に参加させていただきます。

**9/月 身体測定**..... 正しく測定するために髪を頭のとっぺんで結ばないでください。

**9/月～13/金 室内清掃**..... 雑巾しぼりも覚えます。お家でもお手伝いお願いしてくださいね。(9/月あさがお、10/火たんぼぼ、12/木れんげ・すみれ、13/金ちゅうりっぷ・もも)

**11/水 歯科検診**..... 午前9時30分より関口歯科医により行います。登園前に歯をよく磨いてきましょう。お休みのないようご協力お願いします。

**12/木 0歳児クラス健診**..... 午後2時30分から小曾木診療所花輪医師により行います。4月の春季内科健診にお休みしたお友だちも受けます。

**13/金 博仁会訪問**(あさがお組)..... おじいさん、おばあさんはみんなの笑顔をととても喜んでくれます。

**20/金 親子遠足**..... “多摩動物公園”に行きます。(雨天の場合多摩六都科学館)  
(あさがお・たんぼぼ・もも)

詳しくは  
後日遠足のしおり  
を配布します。

**\*8時20分 花木園第2駐車場に直接集合・出発。**  
遅れないようご注意ください。  
(下のお子さんがいらっしゃる方は先に園へ送ってから来てください。)  
\*大型バスが駐車しています。駐車場内はお子さんと一緒に歩いてください。  
\*写真屋さんが同行します。カラー帽がおそき保育園とわかるマークになりますので現地では脱がないようにしましょう。  
\*ちゅうりっぷ組以下のお友だちは平常保育です。

**24/火 青梅東部病院訪問**..... あさがお組のお友だちが訪問します。

**《5月の体育指導》**  
11/水、18/水、25/水  
\*体操着を着てきましょう。  
\*“マット”“平均台”を教わります。  
\*髪を結ぶ時は硬い飾りのないゴムで結びましょう。

**《5月の英語であそぼう》**  
12/木、19/木  
色の名前を覚えたり、  
英語で10まで教えられる  
ようになるかな…。

**《5月の音感保育》**  
16/月  
リズム積み木やフープを  
使ってリズムあそびを楽し  
みます♪

**【お願い】** 🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓  
\*たくさんあそんで、着替えることが多くなる季節になりました。持ち帰った翌日には必ず補充を持参するようお願いいたします。  
着替えがない場合保育園の服を着て帰りますので洗濯してお戻しください。  
尚、パンツがない場合は1枚200円で購入していただきます。ご了承ください。

**親子で自然とあそぼう！**

**\* ナズナの鈴鳴らし \* (別名: ペンペン草)**

① 茎の根元から切り取りましょう。実の部分を優しく下に引っ張り、ひと皮残します。すべての実を同じように引っ張ります。

② 茎を持ってくるくる回転させてみて♪ 小さなパチパチという音を楽しみましょう。

**お礼**  
お忙しい中懇談会へご参加いただきまして、ありがとうございました。  
これからもお気づきのことがありましたらいつでもお声がけください。

保育園でお散歩に行くとお花や葉っぱであそびます。そんなあそびを少しずつ紹介していきます。お家の周りをお散歩する時は是非お子さんと一緒にあそんでみてください。

☆ 畑・食育情報 ☆

**\* ぞらまめ編 \* (あさがお組)**

ぞら豆を房から出すお手伝い。房を開こうと力を入れるけれどなかなか割れない…「う～かた～い(\*\_\*:)」  
ぞう、ぞら豆は予想以上に房が硬いのです。やっと開くと「やったー!!」そして「わぁ～ふわふわ(\*~\*)」と。  
お豆が寝ている房の中は真っ白なふわふわお布団なんですよ♪ 感動したみんなでした♪

🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪

**お子さんと一緒にクッキングしたくなっちゃう絵本を紹介…**

**\* しろくまちゃんのほっとけーき \***  
フライパンで焼く場面が何といってもいいですよ。

**\* ハンバーグハンバーグ \***  
今夜はぜったいハンバーグって思っちゃうはず。

**\* おにぎりにくがね… \***  
どんな具がいいかな…

**\* パパ・カレー \***  
さあパパも絵本を見ながらカレー作り!