



平成26年7月25日  
おそき保育園

7月中旬小さいクラスでお熱を出すお友だちが続き、“ヘルパンギーナ”と診断される場合も多くみられました。ちょうどその頃ニュースでも群馬県などで流行しているとありました。症状は高熱・のど痛(のど奥に水痘)で、ウイルスが飛沫や手指を介して感染していきます。そのため何よりの予防は手洗い・うがい。お家でも忘れずにしていきましょう。保育園ではおもちゃの消毒を徹底していきます。そして暑さで食欲も落ちる時期であります。栄養あるものを喉ごし良く食べれるよう工夫し体力維持していきましょう。

**8月の目標\*\*\*規則正しい生活をする\*\*\***  
暑い夏を乗り切るためには睡眠と栄養そして規則正しい生活が大切!  
元気いっぱい、楽しい夏を過ごしましょう♪

【8月の予定】

4/月 身体測定..... 体重減っていないかな? 足も大きくなっています  
上履きのチェックもお願いします。

7/木 映画会..... 駿河台大学構内で行われる映画会に行ってきます。

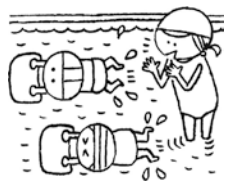
水筒(甘くないお茶を水筒半分量位)持参をお願いします。

映画は“とうさんまいご”と“にゃーご”2本観てきます。

26/火 お楽しみ会..... 暑~い夏の締めくくりとなる♪お楽しみ会♪『青梅マジック』

の  
皆さんがすてきな手品を見せてくださいます。

28/木 プール納め..... 楽しかったプールもこの日が最後となります。一人ずつ泳ぎを



披露したり、ゲームをして楽しみます♪

★プールカードは終了となりますが、暑い日にはシャワーを浴びますので体調不良などの理由でシャワーがダメな場合はあゆみやノー

又口頭で必ずお知らせください。

★しばらくの間タオルも使用します。引き続き持参をお願いします。

《8月の体育指導》

6/水 プール指導(水着用意)

27/水 運動会練習(体操着)

組体操・サーキットの練習をします。

《8月の英語であそぼう》

お休みです。

《8月の音感保育》

お休みです。

【お知らせ】

\* 8月は出席人数によって縦割りクラスで過ごすことがあります。いつも以上に異年齢のお友だちと触れ合えるよい機会でもありますので大切に過ごしたいと思います。

生活の流れは通常と変わらず過ごします。

\* 8月はボランティアの学生さんがお手伝いに来る日があります。よろしくお願いします。



\*食育・畑情報\*



保育園の畑で初収穫となる“じゃがいも”をちゅういっぶ組(2歳児クラス)もも組(3歳児クラス)たんぼぼ組(4歳児クラス)あさがお組(5歳児クラス)のお友だちが一生懸命掘ってくれました! 大きなじゃがいもが土から出てくると大喜び! そしてちゅちゅなじゃがいもを見つけても大喜び! 自分の手で土を掘り収穫する経験は心も豊かにするんだな~と感じられる場面でした(\*。\*) 夏野菜(なす・ピーマン・ミニトマト)そしてゴーヤの収穫も続いています! 残念ながらキュウリはそろそろ終了です...



\*子育てちょこっとアドバイス\*

暑い夏到来! 熱中症予防にも水分補給は大切。さて、水分はどんなものを飲んでますか? スポーツドリンクを飲む方もいますか? スポーツドリンクは激しく運動した後や下痢や嘔吐が続くときは適していますが、普段飲むには糖分が多すぎ。糖分のとりすぎは夏バテの原因にも。水分補給には麦茶などをこまめにとるようにしましょう。



平成26年6月より

子育てひろば “おそきの森”

毎週 月・水・金 スタートしてます

8:30~11:30まで (育児相談 随時受付)

園庭やお部屋であそんでいただけます。ご近所で未就園児さんなどいらっしゃいましたらお誘いください。



♥お母さんに読んでもらう絵本がみんな大好き♥

毎日忙しいお母さん。お子さんが一人でテレビやビデオを見ていてくれると助かるわ~と思う時もありますね。でも一方的に話し続けるテレビではぬくもりやあたたかさはありません。ほんの少しの時間でもお母さんの声で読んでもらうお話はお子さんの心をほんわか包み、心地よい時間となります。

今月は一緒に笑えちゃうお話を紹介...

\*へんなかお(白泉社)赤ちゃんから楽しめます。\*3びきのかわいいおおかみ(富山房)(●^o^●)



【お礼】夕涼み会へのご協力ありがとうございました。途中降りだした雨に  
対応が不十分な点が多々あり大変申し訳ありませんでした。皆様からの感想・ご意見、そしてこの経験を来年度に生かしていきたいと思ひます。

