



令和7年11月25日

おそき保育園

この間まで「まだまだ暑いですね。」と話していたのに急に冬になってしまったようです。朝晩の冷え込みが厳しくなり身体が追いつきませんね。さらに11月はインフルエンザも流行してしまいお休みが多くなってしまいました。インフルエンザにかかりやすい5つのタイプがデータで出たそうです。「**血糖値が高め**」→「**食物繊維をとる**」「**肺炎の経験がある**」→「**湿度を保つ**」「**アレルギーがある**」→「**粘膜を柔らかくする**」「**睡眠不足**」→「**起床時間を同じにしてみる**」「**栄養不良**」→「**朝食を食べる**」それぞれの有効な対策を少し意識してみるのといいかもしれませんね。これからまだまだ寒くなります。寒い冬をみんなで乗り切りましょう！！

…保育園は12月28日(日)から1月4日(日)までお休みになります。

来年が皆様にとって幸せ溢れる年になりますように…



12月の目標 ***表現を楽しむ***

音感保育や体育指導、普段の保育…子どもたちはさまざまな場所でさまざまな表現をしてくれます！12月には発表会もあります。お楽しみに！！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	クリスマス ツリー飾りつけ	音感保育	体育指導 身体測定			
7	8	9	10	11	12	13
	発表会予行練習	ボルダリング (5歳児)	体育指導	かぶかぶ自然クラブ (5歳児)		
14	15	16	17	18	19	20
			体育指導	祖父母観覧日 9:30開場 9:45開演		発表会 9:00開場 9:30開演
21	22	23	24	25	26	27
	 もちつき会 (5歳児もちつき体験・鏡餅作り)	 体育指導	クリスマス会			保育納め
28	29	30	31			

年末年始は12月28日(日)から1月4日(日)保育園はお休みになります。

《12月の体育指導》

* 今月は短縄！短い縄の扱い、跳び方なども教えてもらいます。11月には大縄を教えてもらったので園庭ではお友だち同士遊ぶ姿が見られます！

《12月の音感保育》

* 3歳児以上のクラスは20日(土)の発表会に向けて合奏の練習もしていきます。各クラスいろいろな楽器の音が聞こえてきていますよ。小さいクラスはいろいろな表現あそびも楽しめます。

【1月・2月の予定】

- * 1月13日(火)…各クラスにて記念撮影
- * 1月21日(水)…巡回指導④
お子さんの発達で気になることがあれば担任へご相談ください。
- * 1月23日(金)…親子リズム
0・1・2歳児クラスの保育参観もあります。
- * 1月26日(月)…交通指導
4歳児以上のクラスが交通ルールなどを分かりやすく親しみやすいツールで学びます。
- * 2月3日(火)…豆まき会

防犯訓練の様子

(令和7年11月20日)

青梅警察の方に来ていただき不審者対応訓練を行いました。



子どもたちも真剣に話を聞き、部屋の中央に集まり静かに待ちます。



終了後は職員がさすまたの使い方を教えていただき実際に使ってみました。



寒くなりました！

どんなお鍋がいいですか？

- * なべぶぎょういっけんらくちゃく
(あかね書房)
時代劇でおなじみ「大岡越前」を模したパロディ！
- * じゃがじゃがおなべのおふろやさん
(小峰書店)
心も体もぽかぽか何のお鍋のお風呂がいいかな？
- * おなべさん(コクヨ)
しかけ絵本のシリーズです。どんなお料理ができるかな？