

献立表 (Left Column) with columns for Date, Day, Meal Name, Post-meal, Ingredients, and Pre-meal. Includes a vertical note about yogurt and vegetable juice.



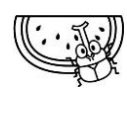
牛乳・野菜ジュース・飲むヨーグルト等です。内容は展示ケースをご覧ください。



献立表 (Right Column) with columns for Date, Day, Meal Name, Post-meal, Ingredients, and Pre-meal. Includes a table for monthly average nutrition at the bottom.



牛乳・野菜ジュース・飲むヨーグルト等です。内容は展示ケースをご覧ください。



表記→※行事・季節献立
\* 行事・季節・納品などの都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。



熱中症対策に、こまめに水分補給を！！ 甘くない飲み物を喉が乾く前に意識して飲みましょう。
目安は一日、1.2ℓです。汗をたくさんかいた時には塩分も忘れずに。経口補水液は水1ℓに砂糖40g+塩3gで手作りできます。