

献立表

表

表

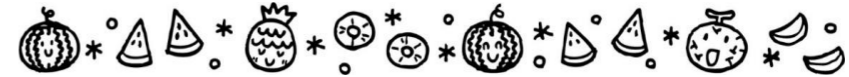


Table with columns for Day, Meal Name, Post-meal Snack, Ingredients (Breakfast & Post-meal), Pre-meal Snack. Includes a vertical note on the right: '牛乳・野菜ジュース・飲むヨーグルト等です。内容は展示ケースをご覧ください。'

Table with columns for Day, Meal Name, Post-meal Snack, Ingredients (Breakfast & Post-meal), Pre-meal Snack. Includes a vertical note on the right: '牛乳・野菜ジュース・飲むヨーグルト等です。内容は展示ケースをご覧ください。' and a nutrition summary table at the bottom.

表記→※行事・季節献立
* 行事・季節・納品などの都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。



暑いからといって、ジュースやアイスなどの冷たいものを摂り過ぎると、胃腸を弱らせ、食欲が落ちてしまいます。そして夏バテの原因につながるので、気をつけましょう。逆に温かいものを摂ると体は体温を下げようと働きかけるので、食後は涼しく感じるようになりますよ！