

Table with columns: 日曜, 昼食献立名, 3時おやつ, 材料 (昼食と午後おやつ), 3歳未満児 午前おやつ. Rows include meals like ※せきはん, さわらのみそてりやき, ハヤシライス, カミカミサラダ, etc.



牛乳・野菜ジュース・豆乳・飲むヨーグルト等です。



Table with columns: 日曜, 昼食献立名, 3時おやつ, 材料 (昼食と午後おやつ), 3歳未満児 午前おやつ. Rows include meals like ハヤシライス, カミカミサラダ, たまごスープ, etc.



牛乳・野菜ジュース・豆乳・飲むヨーグルト等です。



表記※行事・季節献立

*行事・季節・納品などの都合により、献立を変更することがあります。ご了承下さい。

4日は虫歯予防デーです。今年度は4日が土曜日なので3日によく噛むため根菜類を使ったカミカミサラダが提供されます。虫歯を防ぐためには『歯磨き』は大切なことですが『食生活』も見直すことで、更に虫歯予防につながります。甘い市販のおやつ、ダラダラ食べない、よく噛んで食べること、に気をつけましょうね。

